

# 2014年8月重点目標 タイツウ運輸

暑さ・疲れ→注力低下・居眠り→重大交通事故・労災事故発生！

「うっかり・ぼんやり」型の事故増加

荷台からの転落注意

2時間走行したら、15分休憩

## ●中間点呼時のドライバーの状況把握

○事故は、ドライバーのイライラ・あせりなど感情が原因、ドライバーへの気遣い

## ●ドライバーへの運行指示を事前に行う

○先を予測できる作業指示により、ドライバーのストレスを減らす

## ●うっかり・ぼんやり・居眠り注意！

○自己管理・体調管理を万全に！ 良質な睡眠とバランスの良い食事！

○スピードダウンと十分な車間距離の確保！

## ●レジャー・行楽車両に警戒心（複数同乗→重大事故につながりやすい）

○目的地を迷走→突然の右左折・停止→危険な行動……車間距離を十分にとる、いつでもブレーキ

過労運転は、疲れや眠気を誘い、追突事故の要因に！

プロだから 健康管理も 仕事です！