

飲酒運転**厳禁**！

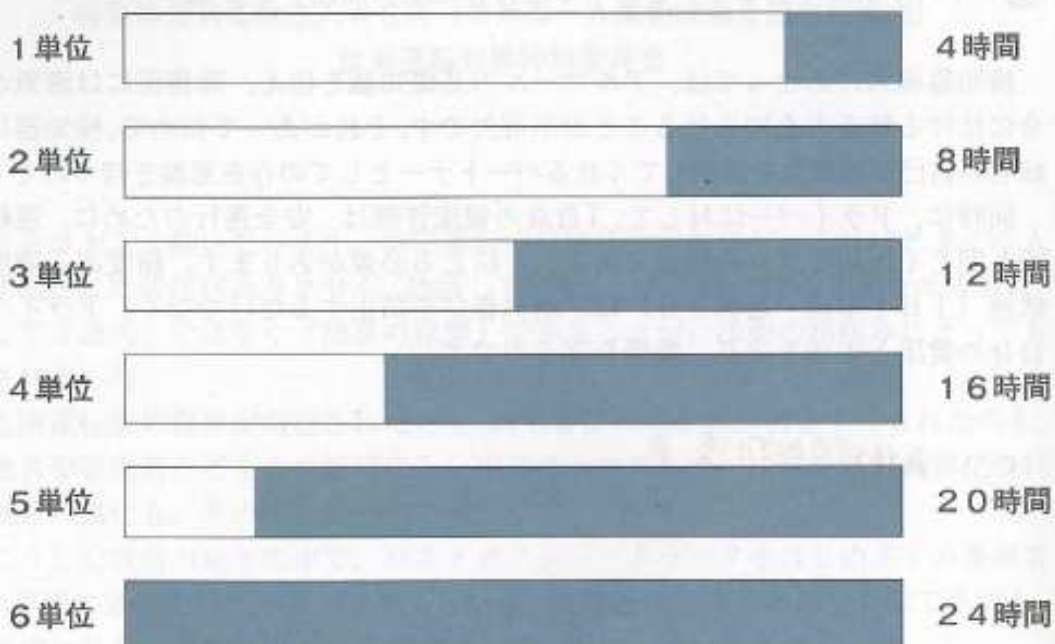
アルコールの1単位

純アルコール約20グラムを含む酒類



ドライバーに必ず覚えてほしいのが、「アルコールの1単位」です。
なぜ、1単位が大事なのか？ このグラフを見て下さい。

飲酒量とアルコールが体内に留まる時間の目安



これは、1単位のアルコールの処理にかかる時間を表したものです。個人差はありますが、1単位のアルコールを処理するためには、目安として4時間かかる覚悟をください。

3単位になると12時間、半日必要になりますから、飲んだ翌朝車で出勤すると、酒気帯びになる可能性が十分あります。