

セーフティ通信

適正な運転を阻害する、

【あ・い・う・え・お】の撲滅！

（あせり・いかり・うっかり・エゴ・おごり）

北海道トラック協会では、毎年、確実に減少傾向を示している交通事故ではありますが、一件でも多く交通事故を抑止するために、様々な抑止対策、啓発など実施しておりますが、心の動きに特化した事故抑止の対策として、

【適正な運転を阻害する「あ・い・う・え・お」】

の周知、ドライバーの皆様に浸透し、一件でも交通事故が発生しないことを目的として推進を図っております。

☆僕の私の・・・【あ・い・う・え・お】

- | | | |
|-----|------------------|--|
| 『あ』 | <u>あせり、あわてる</u> | → 安全運転の第一歩は <u>気持ちにゆとり</u> を持つこと。 |
| 『い』 | <u>いかり、イライラ</u> | → <u>イライラし怒った気持ち</u> を運転操作に出さない。 |
| 『う』 | <u>うっかり、うっとり</u> | → <u>運転に集中し、安全確認の徹底</u> 。 |
| 『え』 | <u>エゴ</u> | → 道路は <u>あなただけのものではありません</u> 。 |
| 『お』 | <u>おごり</u> | → <u>謙虚な気持ち</u> で、 <u>人と環境にやさしい運転</u> を。 |

【6秒ルールの実践】

怒りに襲われたら、「6秒」だけ我慢してください。

人間の怒りの感情が持続するのは、最長6秒間とされています。

この「6秒」を乗り切れれば人間は次第に冷静になれるのです。