

	<h1>交通安全情報No.36</h1> <h2>ストップ・ザ・交通事故</h2>	<p>平成30年5月18日 警察本部交通部 交通総合対策センター</p>
---	---	--

ドライバーの皆さん    

山菜採り、山登りなど


楽しいお出かけが…

長距離運転 寝不足 単調な運転



疲れや眠気により重大事故に！

交通事故を防止するゾウ！ 

- ◆ 居眠りやぼんやりとした運転に注意
2時間に1回以上は休憩をとって心身ともにリフレッシュ！
運転中は視線を一点に固定せず、スピードメーターのチェックやサイドミラーでの後方確認など、意識的に視線を動かし脳に刺激を！
- ◆ スピードダウン、シートベルト全席着用
スピードの出し過ぎは視野も狭まり大変危険！
運転席や助手席はもちろん、後ろの座席もシートベルトを必ず着用！

無事故・無違反を目指す参加型交通安全運動
『チャレンジ・セーフティラリー-北海道』申込み受付中！