

漫然運転

北清協 安全情報 201号

平成 30 年 8 月 9 日
北海道トラック交通共済協同組合
安全推進企画部

8月

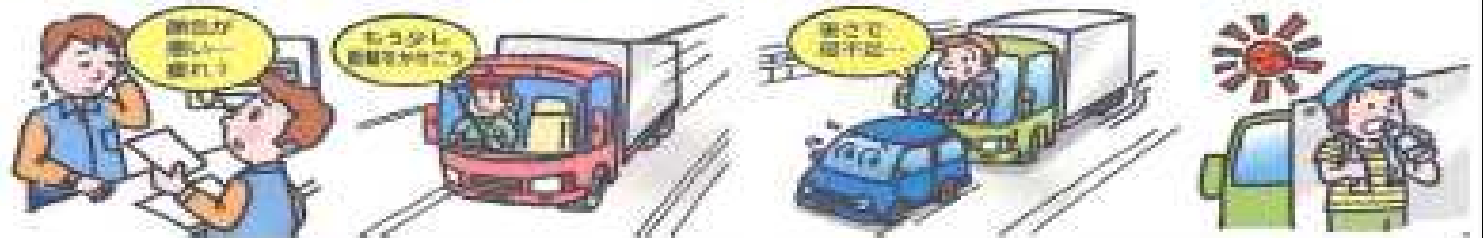
重点項目 「体調管理で事故防止」

スローガン

心身の
健康管理で
事故防く

＜点呼時指導項目＞

- ① 点呼時に体調管理の確認
- ② 疲れを感じる前に早目の休憩で過労防止
- ③ 夏バテ防止対策(十分な睡眠、ビタミン・ミネラルの多い食事での体調管理)
- ④ 熱中症予防のため、「水分」と適度な「塩分」補給



暦の上では立秋を過ぎましたが、まだまだ暑い日が続きます。運転業務にとって暑さは「漫然運転」を誘発し事故に至るケースもあります。またこれからの1週間は、帰省ドライバーで交通道路も変化します。

「体調管理をしっかり行い、ベストの状態ハンドルを握りましょう」

漫然運転の防止

○信号の変わり目・渋滞

トラックは視線が高いことから、青信号で発進した先頭車につられて発進し追突が多く発生しています。発進する際は必ず前車の動きを確認し発進しましょう。

【低速走行時も車間距離】



○交差点での漫然運転は重大事故に直結

交差点の右左折時は、何度も確認を怠らず、最後の最後まで歩行者、自転車が「いるかもしれない」という気持ちで侵入しましょう。

【駆け込みや死角にも注意】



渋滞時 焦る気持ちに ブレーキを