

# 北清協 安全情報 205号

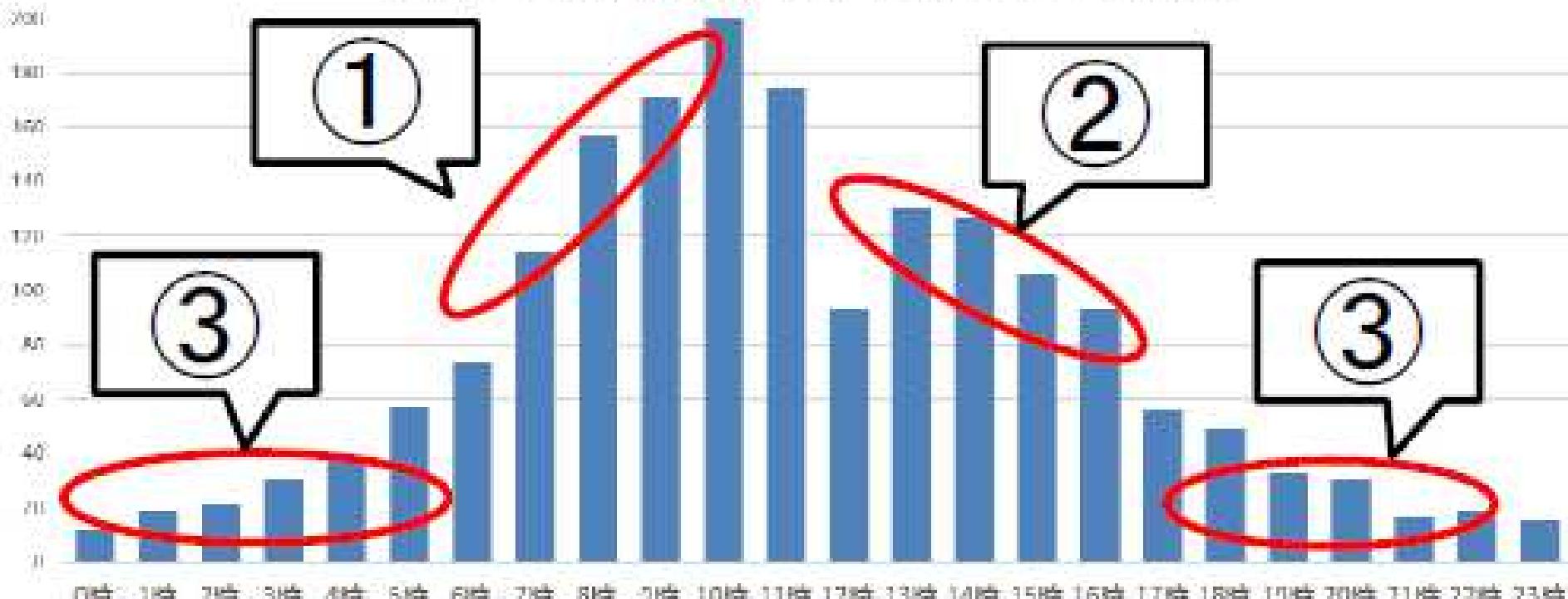
平成30年9月25日  
北清運トラック交通共済協同組合  
安全推進企画部

## 事故多発時間帯は特に注意!!

昨年度中、当組合受付事故の時間帯別事故発生状況は、下のグラフのとおりです。

それぞれの時間帯の交通環境等に応じた安全運転を心がけましょう。

平成29年度時間帯別事故発生状況



### ① 午前中

- ◆ 交通量が多く、先を急いでいる人が多い時間帯です。深呼吸をするなど、急ぎの気持ちをコントロールしましょう。
- ◆ 特に「10時～12時」は事故多発時間帯です。気を張って、しっかりと安全確認しましょう。



### ② 昼～夕方

- ◆ 集中力が低下し、眠気をもよおす時間帯です。コメントリーラン（呼称確認）をするなど、集中力を維持しましょう。特に薄暮時は、視認性が悪くなりますので、早めのライト点灯を心がけましょう。
- ◆ 走行中に眠気を感じたら、無理をせず休憩を取りましょう。



### ③ 夜間

- ◆ 視界が悪く、見落としが発生しやすい時間帯です。ヘッドライトは上向きライトを基本とし、こまめな切り替えで、歩行者、自転車の早期発見に努めましょう。

