

# 2019年 6月重点目標 タイツウ運輸

## 追突事故の根絶

車間距離 あなたの「あせり」を 計る距離

### 十分な車間距離の確保

前車が目印(電柱など)を通過後、自車が目印に行くまでの時間を、3秒以上確保する

※高速・高規格道では5秒以上

### 休憩をこまめにとる

疲れ、居眠り、覚低運転による…追突事故を防ぐ

### 見込み発進、脇見運転をしない

発進時は、前の車の動きを確認する

運転中の、携帯電話・スマートフォンの使用厳禁！

