

# 熱中症予防

- 疲れを感じる前に、早目の休憩で過労防止
- 夏バテ防止対策：十分な睡眠、ビタミン・ミネラルの多い食事で体調管理
- 熱中症予防のため、「水分」と適度な「塩分」補給

## 工事現場で交通整理中の男性死亡

### 熱中症の疑い

熱中症への対策が十分だったのかなどについて、男性の会社から話を聞く

2019年7月26日 18時12分

26日午後2時すぎ、新潟県の工事現場で、トラックの交通整理にあっていた男性が倒れているのが見つかり、搬送先の病院で死亡が確認されました。消防によりますと熱中症の疑いがあるということです。国土交通省では、男性の勤務や熱中症への対策が十分だったのかなどについて男性の会社から話を聞くことにしています。

## 昼2時 旭川 わき見をしていた

乗用車が対向車線にはみ出し、歩道に突っ込み、街路樹に衝突

◇「昼食後」の・・・「ぼーっと運転」、「居眠り運転」 要注意◇

◇わき見は厳禁、100%運転に集中しましょう◇

2019/7/26(金) 17:49

26日午後2時ころ、旭川市で高齢者の運転する乗用車が対向車線にはみ出し、歩道に突っ込み、街路樹をなぎ倒して塀に衝突しました。車を運転していた70代の女性がけがをしています。運転していた女性は、「わき見をしていた」と話しているということです。

## 昼2時 「ボーっとしていた」

右カーブ ガードパイプに衝突 運転していた姪、「ボーっとしていた」

墓参りから帰宅途中の、助手席の81歳女性死亡

◇「昼食後」の・・・「ぼーっと運転」、「居眠り運転」 要注意◇

◇車が動いているときは、いかなる場合も 常に、100%運転に集中しましょう◇

2019/7/26(金) 17:49

25日午後2時半すぎ、愛知県で墓参りから帰宅していた女性が運転する軽乗用車がガードパイプに衝突し、助手席に乗っていた女性（81）が死亡しました。運転していた死亡した女性の姪の女性（56）は軽傷です。警察に対し運転していた女性は「ボーっとしていた」と話しているということです。現場は見通しの良い右カーブ。

## 軽乗用車にトラックが追突

軽乗用車の女性が意識不明の重体

トラック運転手逮捕

◇目がかゆいは眠気のサイン 運転時の休憩は2時間ごとに◇

◇2時間走行、15分休憩 守ろう！ 自分の命、他人の命◇

2019/7/26(金) 12:23

26日午前7時半過ぎ、静岡県の東名高速で軽乗用車にトラックが追突する事故がありました。軽乗用車に乗っていた女性が意識不明で病院に運ばれ、警察は、トラックの男性運転手を現行犯逮捕しました。