

# 高温続き！ 積み下ろし作業注意

## 熱中症に注意、「水分補給」

---

### 北海道内 熱中症で搬送相次ぐ

#### 芽室で男性死亡

- 疲れを感じる前に、早目の休憩で過労防止
- 夏バテ防止対策（十分な睡眠、ビタミン・ミネラルの多い食事での体調管理）
- 熱中症予防のため、「水分」と適度な「塩分」補給

2019年08月01日 20時22分

各地で猛暑日となった道内では1日、熱中症とみられる症状で病院に搬送される人が相次ぎ、十勝の芽室町では測量作業をしていた60代の男性が死亡しました。

1日午後4時現在で搬送された人は50人に上りました。

31日も紋別市で熱中症の症状で搬送された40代の女性が死亡していたことが消防への取材で分かりました。

31日午後1時半すぎ、紋別市落石町で「女性が路上に倒れている」と通報がありました。

救急隊が駆けつけた際、女性はすでに意識がなく、搬送先の病院で死亡したということで、消防は熱中症が原因とみて調べています