



交通安全情報No.64

ストップ・ザ・交通事故

令和元年9月12日
警察本部交通部
交通総合対策センター



ドライバーは、同乗者の命を預かる責任が！！
運転前は体調を整え、制限速度を守り、安全運転に努めましょう！

長距離
運転

寝不足

単調な
運転

疲れや眠気により重大事故に!

交通事故を防止するために!

● **居眠り、ぼんやり運転に注意**

2時間に1回以上は休憩を取り心身ともにリフレッシュ！
運転中は、スピードメーターのチェックやサイドミラーでの後方確認など、意識的に視線を動かし脳に刺激！

● **スピードダウン、シートベルト全席着用**

スピードの出し過ぎは視野も狭まり大変危険！

全員がシートベルトやチャイルドシートを正しく着用したのを確認してから出発！

