

休み明けだからこそ注意しよう！

休み明け

『うっかり』、『ぼんやり』 要注意！

「ボーっと遠くを見ていた」

- 少し、気がゆるんでいる恐れがあります
 - 運転手のミスや漫然運転は、週の半ばより明けの日に多い
-

◇休み明けは◇

身体がなまっていたり、休日の活動で心身が疲れていて、
意外に危険が大きいことを意識しましょう

- 休み明け初日の事故は、2日目に発生した事故の1.6～1.8倍
 - さらに乗務日数が続くに連れて、事故は減少しています
-

◇労災事故に注意◇

- 休み明けというのは、
体と頭が仕事モードに切り替わっていないことが原因
 - 普段からやり慣れているはずのなんでもない作業中に、
ケガをしてしまうケースが多い
-

◇子どもたちは、「冬休み」◇

- 夕方の住宅街の走行は、「最徐行」
- 交差点の横断歩道（特に信号のない）に注意しましょう