

# 休み明けだからこそ注意しよう！

---

## 休み明け

『うっかり』、『ぼんやり』 要注意！

---

「ボーっと遠くを見ていた」

---

- 少し、気がゆるんでいる恐れがあります
  - 運転手のミスや漫然運転は、週の半ばより明けの日に多い
- 

## ◇休み明けは◇

身体がなまっていたり、休日の活動で心身が疲れていて、  
意外に危険が大きいことを意識しましょう

---

- 休み明け初日の事故は、2日目に発生した事故の1.6～1.8倍
  - さらに乗務日数が続くに連れて、事故は減少しています
- 

## ◇労災事故に注意◇

- 休み明けというのは、  
体と頭が仕事モードに切り替わっていないことが原因
- 普段からやり慣れているはずのなんでもない作業中に、  
ケガをしてしまうケースが多い