

運転してて眠くなったら、  
どこかに車を駐めて寝るしかない  
我慢してれば眠気が消えるということはない

---

目がかゆいは眠気のサイン  
運転時の休憩は2時間ごとに

---

2時間走行、15分休憩  
守ろう！ 自分の命、他人の命

---

## 「寝てしまった」

### 居眠り運転

## 歩道に突っ込み…歩いていた男性ケガ

2021/6/3(木) 4:09

2日午後5時すぎ、埼玉県で20代の女性が運転する車が反対車線を越えて歩道に突っ込み、歩いていた70代の男性をはねました。

男性は、右手を骨折するなどケガをしましたが、意識はあり、病院に搬送され、命に別条はないということです。

女性は事故後、現場で「寝てしまった」、「ぶつかって気づいた」などと話していたということで、警察は居眠り運転とみて詳しい状況を調べています。