

# 休み明け

## 交通事故・労災事故に注意

『うっかり』、『ぼんやり』 要注意!

「ボーっと遠くを見ていた」

- 少し、気がゆるんでいる恐れがあります
- 運転手のミスや漫然運転は、週の半ばより明けの日に多い

### 《休み明けは》

身体がなまっていたり、休日の活動で心身が疲れていて、  
意外に危険が大きいことを意識しましょう

- 休み明け初日の事故は、2日目に発生した事故の1.6~1.8倍
- さらに乗務日数が続くに連れて、事故は減少しています

### 《子どもたちに注意しましょう》

- 夕方の住宅街の走行は、「最徐行」
- 交差点の横断歩道(特に信号のない)に注意しましょう

### 《労災事故に注意》

- 休み明けというのは、体と頭が仕事モードに切り替わっていないことが原因
- 普段からやり慣れているはずのなんでもない作業中に、ケガをしてしまうケースが多い