

休み明け

だからこそ・・・注意しよう！

休み明け

『うっかり』、『ぼんやり』要注意！

「**ボーっと遠くを見ていた**」

- 少し、**気がゆるんでいる**おそれがあります
 - 運転手の**ミス**や**漫然運転**は、**週の半ば**より、**明けの日**に多い
-

《**心身の疲れ**》

身体が**なまっていたり**、休日の活動で**心身が疲れていて**、
意外に、**危険が大きい**ことを意識しましょう

- 休み明け**初日の事故**は、**2日目**に発生した事故の**1.6～1.8倍**
 - さらに、**乗務日数が続く**に連れて、**事故は減少**しています
-

《**労災事故**に注意》

- **休み明け**というのは、
体と頭が、**仕事モード**に切り替わっていないことが原因
- 普段から**やり慣れている**はずの・・・
なんでも**ない作業中**に、**ケガ**をしてしまうケースが多い