

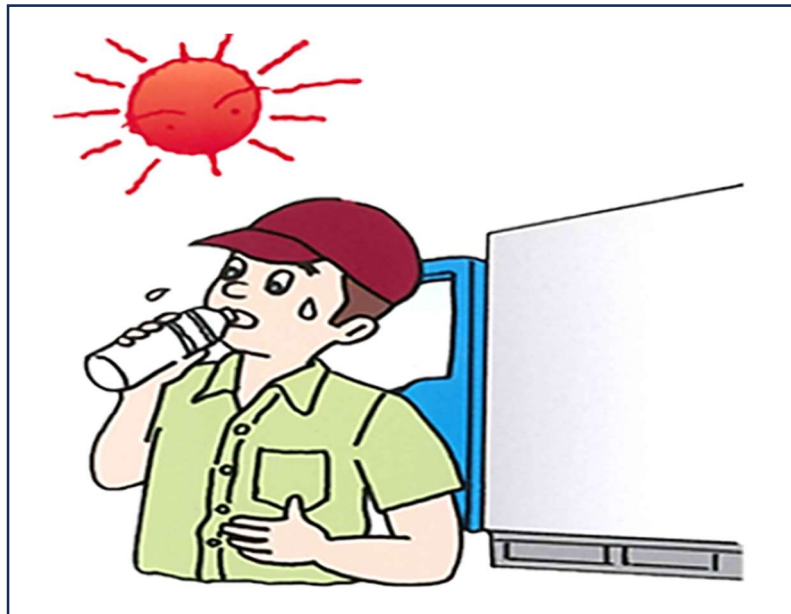
2025年 8月 重点目標 タイツウ運輸

過労運転の防止

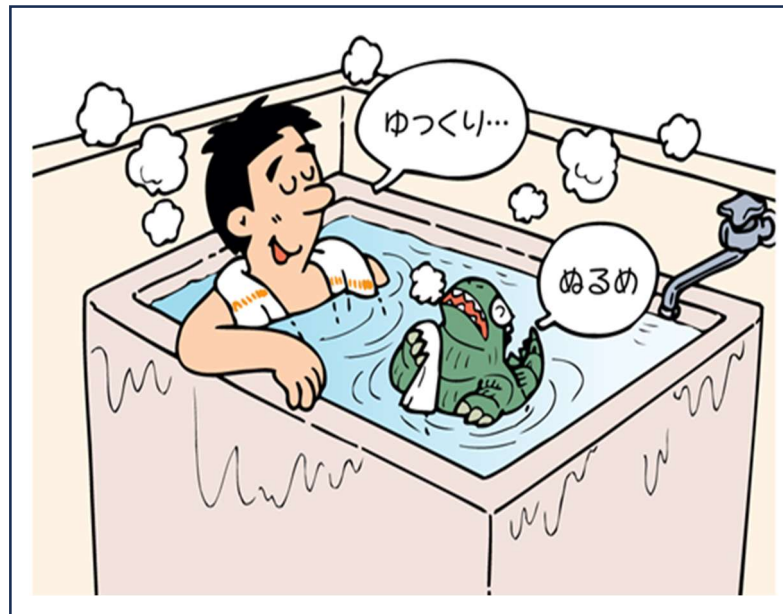
健康も 無事故も続けて みんな笑顔

- ・熱中症予防のため、「水分」と「適度な塩分」を心がけましょう
- ・運動・食事など日頃の健康管理や、疲れのケアを意識しましょう
- ・運行中は、早めに・こまめに休憩をとりましょう

水分と適度な塩分 補給



健康管理、疲れのケア



2 時間走行、15 分休憩



チョット待て！ 携帯見るなら **まず停車**
待つ家族、**泣かせるつもり？** その運転