

# 休み明け だからこそ・・・注意しよう！

---

休み明け  
『うっかり』、『ぼんやり』 要注意！

---

「**ボーっと遠くを見ていた**」

---

- 少し、**気がゆるんでいる**おそれがあります
  - 運転手の**ミス**や**漫然運転**は、**週の半ば**より、**明けの日**に多い
- 

## 《心身の**疲れ**》

身体が**なまっていたり**、休日の活動で**心身が疲れていて**、  
意外に、**危険が大きい**ことを意識しましょう

---

- 休み明け**初日の事故**は、**2日目**に発生した事故の**1.6～1.8倍**
  - さらに、**乗務日数が続く**に連れて、**事故は減少**しています
- 

## 《**労災事故**に注意》

- **休み明け**というのは、  
**体と頭が、仕事モードに切り替わっていない**ことが原因
  - 普段から**やり慣れている**はずの・・・  
**なんでもない作業中に、ケガ**をしてしまうケースが多い
- 

## 《子どもたちは、**「冬休み」**》

- **夕方**の**住宅街**の走行は、**「最徐行」**
  - **交差点**の**横断歩道**(特に**信号のない**)に、注意しましょう
- 

## **凍結路面**

**スピード**を落とし、**車間距離**をとり、  
**急ブレーキ・急ハンドル・急発進**を控えましょう