

# 休み明け だからこそ…注意しよう！

## 休み明け 『うっかり』、『ぼんやり』要注意！

### 「ボーっと遠くを見ていた」

- 少し、気がゆるんでいるおそれがあります
- 運転手のミスや漫然運転は、週の半ばより、明けの日に多い

## 《心身の疲れ》

身体がなまっていたり、休日の活動で心身が疲れていて、  
意外に、危険が大きいことを意識しましょう

- 休み明け初日の事故は、2日目に発生した事故の1.6～1.8倍
- さらに、乗務日数が続くに連れて、事故は減少しています

## 《労災事故に注意》

- 休み明けというのは、  
体と頭が、仕事モードに切り替わっていないことが原因
- 普段からやり慣れているはずの…  
なんでもない作業中に、ケガをしてしまうケースが多い

## 《子どもたちは、「冬休み」》

- 夕方の住宅街の走行は、「最徐行」
- 交差点の横断歩道(特に信号のない)に、注意しましょう

## 凍結路面

スピードを落とし、車間距離をとり、  
急ブレーキ・急ハンドル・急発進を控えましょう