

《人生がかかっているのだから》

酒を飲んだら乗るな！
乗ったらスマホ見るな！
わき見するな！
居眠りするな！

《体調管理の重要性》

安全運転は、心身の健康から
もう少し！ でも・・・がまんしないで **すぐ休憩**

- **熱中症対策**・・・のどが渴いていなくても、**15分～20分おきに水分・塩分補給**
 - のどが渴いていなくても、定期的に、水分を補給しましょう
 - 不調を感じたら・・・直ちに停車しましょう
 - 不調感のない「**隠れ脱水**」に注意しましょう
- **命を守るハンドルさばきは、「早めの休憩」から、集中力維持⇒「呼称運転」**
 - 漫然運転は、「見落とし」が増えます
 - 「ぼーっとしていた」、「考え事をしていた」・・・と気づいたときは、休憩の判断を
 - 集中力の維持には、危険を声に出す、「呼称運転」が有効です
- **十分な睡眠の確保、バランスの良い食事、朝食を抜かず、3食摂る**
 - 寝不足は、熱中症の最大のリスクです
 - 快適な室温で、深い睡眠をとる
 - 朝食を抜かず、3食、バランスをよく栄養をとりましょう

漫然運転、居眠りに注意しましょう 2時間走行15分休憩！

《挟まれ・墜落・転落・下敷き 注意》

4メートル下に転落、死亡

工場のコンクリート貯蔵機器内の清掃中

- ◇積み降り作業中の、荷台からの墜落・転落に注意しましょう◇
- ◇『背中を荷台の外側に向けない』ようにする（後ずさりは厳禁）◇
- ◇荷台・道具の整理整頓で労災事故防止◇

2026/8/6(木) 11:51

5日午後4時20分ごろ、京都府の土木関連工場で、従業員から「作業員が高いところから落ち意識がない」と119番があった。外国籍の男性従業員（47）がコンクリート貯蔵機器内から救出され救急搬送されたが、約2時間後に病院で死亡が確認されました。警察によると、男性は当時、貯蔵機器につながる筒内を清掃していたが、作業中に約4メートル30センチの高さから貯蔵機器内に落下したという。

午前6時 津別町活汲 国道240号 どちらかがはみ出し？

乗用車と大型トラックが衝突、乗用車の男性が死亡

- ◇デイ・ライトで知らせよう・・・自分の存在 はみ出し、正面衝突事故防止◇
- ◇「ぼーっと運転」、漫然運転は、死亡事故リスクが高い！◇
- ◇ながら(スマホ)運転、ナビを見ながら運転、わき見運転、重大事故◇

2026/8/6(木) 10:37

6日午前6時すぎ、津別町活汲の国道240号で、乗用車と大型トラックが衝突する事故が発生、乗用車を運転していた男性が病院に運ばれましたが、死亡しました。大型トラックを運転していた男性に、けがはありません。警察は、乗用車と大型トラックのどちらかがはみ出したとみて調べています。

早朝4時半 トンネル内 4t車故障停車、別のトラックが追突

追突された4t車運転の男性が意識不明

- ◇トンネル内では車間距離がつまりやすいので、注意しましょう◇
- ◇トンネル内は、見通しが悪いので、対向車線へのはみ出しに注意しましょう◇
- ◇トンネルに入ると、目が慣れるまでよく見えない状態になるので注意しましょう◇

2026/8/6(木) 11:15

6日午前4時半頃、宮城県山の形自動車道のトンネル内で故障のため停車していた4トントラックに、別のトラックが追突しました。追突されたトラックを運転していた50代の男性が頭を強く打ち、意識不明の状態 で病院に搬送されました。追突した男性運転手も、足にけがをしました。追突されたトラックは、エンジンのオーバーヒートのためトンネル内で停車していたということです。この事故の影響で通行止めになっていました。