

休み明け

『うっかり』、『ぼんやり』 要注意！

「ボーっと遠くを見ていた」

- 少し、**気がゆるんでいる**恐れがあります
 - 運転手の**ミス**や**漫然運転**は、**週の半ば**より、**明けの日**に多い
-

《休み明けは》

身体が**なま**っていたり、休日の活動で**心身が疲**れていて、
意外に**危険が大きい**ことを意識しましょう

- 休み明け**初日の事故**は、**2日目**に発生した事故の**1.6～1.8倍**
 - さらに**乗務日数が続く**に連れて、**事故は減少**しています
-

《子どもたちに注意しましょう》

- **夕方**の**住宅街**の走行は、「**最徐行**」
 - **交差点**の**横断歩道**（特に、**信号のない**）に注意しましょう
-

《労災事故に注意》

- 休み明けというのは
体と頭が仕事モードに切り替わっていないことが原因
- 普段から**やり慣れている**はずの
なんでもない作業中に、**ケガ**をしてしまうケースが多い